

Workshop 21.4./22.4.2018 in Hamburg bei Ulrike Wollstadt

Stimmkraft und Schönklang durch funktionales Stimmtraining, das war der absolut treffende Titel eines lehrreichen und vergnüglichen Wochenend-Workshops. Ohne jede Ahnung, was funktionales Stimmtraining eigentlich ist, aber in der großen Hoffnung auf Stimmkraft und Schönklang, bin die 150km nach Hamburg angereist. Wir waren zu siebt, sechs Frauen und ein Mann. Wir wurden mit Tee, Obst und Keksen in einem sonnigen Innenhof in Barmbek begrüßt. Nachdem wir uns vorgestellt hatten mit unseren Erfahrungen und Erwartungen ging es an die Arbeit in Ulrike Wollstadts gemütlich eingerichtetem Studio "Vocalis". Ulrike erklärte jeweils kurz die physiologischen Grundlagen des Singens und ließ uns Übungen machen, die das kurz vorher Erklärte für uns alle deutlich und unmittelbar erfahrbar machten. Keine Bilder oder diffusen Vorstellungen, durch welche Öffnungen der Klang sich wie auch immer seinen Weg sucht, sondern klare Ansagen stets mit Bezug auf beteiligte Muskulatur. Damit konnte ich etwas anfangen, weil der Sinn von bestimmten Bewegungen klar war. Erstaunlich, wie hoch, wie laut, wie tief und wie schön wir singen konnten, wenn wir uns auf Ulrikes Angebote einließen. Sie ist auf jede/n von uns einzeln eingegangen und hat einigen TeilnehmerInnen verblüffende Dinge über deren Stimmen gesagt, verbunden mit Hinweisen, wie man weiterarbeiten kann. Ich habe Kraft und Schönklang meiner Stimme im Workshop erlebt und bin motiviert, weiterzumachen. Vielen Dank, Ulrike!

Franziska aus Hannover